

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

گروه پزشکی اجتماعی



**دفتر ثبت و ارزیابی فعالیت های کارآموزی دانشجویان پزشکی**  
**در عرصه پزشکی اجتماعی**  
(Logbook)

نام دانشجو: .....

نام مرکز بهداشتی درمانی: .....

تاریخ کارورزی: .....



امروزه یکی از مهمترین معیارهای ارزیابی عملی دانش آموختگان دوره پزشکی log book می باشد. زمانی که شما وارد یک دوره آموزشی کارورزی می شوید بایستی از اهداف آموزشی و ضوابط گروه مربوطه اطلاع کامل داشته باشید. از سوی دیگر می بایست انتظارات دوجانبه گروه آموزشی از شما در مقابل انتظارات شما از گروه نیز به روشنی تدوین و اجراء شود. با توجه به وسعت اطلاعات علمی، گستردگی فعالیتها و فرصت اندک، در صورت عدم ثبت به موقع فعالیتهای روزانه طبیعتاً بخشی از آنها به فراموشی سپرده خواهد شد. از طرفی در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه، لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی حرفه ای بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی بتدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاههای جهان کارورزان تجربیات و عملکردهای مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنهاست.

دانشکده پزشکی که سالهاست خلاء این مجموعه را احساس می کند بر آن شده است تا هماهنگ با سایر دانشکده ها زمینه ای مهم برای کارورزان محترم پدید آورد و به تبع آن نقایص کار و زمینه های پیشرفت بیشتر شما عزیزان حاصل گردد. گاه لازم است که خود شما فعالیت های خود را ارزیابی نمایید و ضمن بررسی مشکلات، به فکر رفع آنها باشید. حتی ممکن است شما تجارب جالبی را در طی دوران آموزشی خود داشته باشید که ثبت آنها برای آینده شغلی شما مفید باشد و یا مسایلی را مشاهده نمایید که در آینده ای اخلاق حرفه ای شما تاثیر بگذارد. در مجموع اگر علاقمند به داشتن یک کارنامه علمی – عملی مناسب از فعالیتهای سالانه خود هستید حتماً به فکر تکمیل دقیق و نقادانه این کتابچه باشید. امید است در تمام مراحل زندگی و بخصوص کسب توانمندی بیشتر جهت کمک به بیماران نیازمند موفق و موید باشید.

## با آرزوی موفقیت گروه پزشکی اجتماعی

## مقدمه مدیر گروه

یکی از اهداف دوره پزشکی اجتماعی کسب مهارت در مدیریت سطوح مختلف نظام سلامت و ارایه خدمات سلامت در جهت ایفای نقش شغلی می باشد، و یکی از نیازهای زیر بنایی مدیریت آگاهی و اشراف بر وضعیت موجود سازمان، مشتریان و خدمات است. همچنین مدیران باید بتوانند اطلاعات و مشاهدات خود را بدرستی تحلیل و تفسیر نمایند. ارزیابی سطحی و داشتن اطلاعات ناقص باعث بوجود آمدن مشکلات جدی در امر مدیریت و به بیراهه کشیدن سازمان می شود. برای ارزیابی صحیح نیاز به راهنما و تجربه است که دوره پزشکی اجتماعی فرصت خوبی در این رابطه است. ارزیابی سلامت جامعه و امکانات موجود ما را با نیاز های جامعه آشنا کرده و تماس مستقیم با مردم سبب می شود تا واقعی تر به مدیریت نظام ارایه خدمات پرداخته و خدمات بهتری را ارایه نماییم. برای رسیدن به این منظور این log book در اختیار شما قرار گرفته تا ضمن فراگیری اصول مذکور بتوانید با استفاده از تجارب ثبت شده در آن در ارایه خدمات به مردم بهتر و موفق تر عمل نمایید. امید است که با دقت نظر و توجه کامل نسبت به تکمیل تمام آیتم های آن اقدام نمایید.

**با آرزوی موفقیت برای شما دانشجویان عزیز**

دکتر وزیري نژاد

مدیر گروه پزشکی اجتماعی

## مقررات

- ۱- تمام کارورزان پزشکی اجتماعی باید اطلاعات مربوط به تجربیات عملی خود را در قالب log book جمع آوری نمایند.
- ۲- هر کارورز می بایست log book خود را شخصا تکمیل نماید.
- ۳- هر کارورز موظف است کلیه اطلاعات ثبت شده در log book خود را به تایید اساتید مربوطه برساند.
- ۴- تکمیل log book باید از ابتدای دوره آموزشی آغاز گردد.
- ۵- گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد log book را در اختیار داشته باشد.
- ۶- صلاحیت تایید صحت مندرجات log book کارورزان در اختیار گروه آموزشی مربوطه می باشد.
- ۷- مندرجات log book برای اهدافی غیر از هدف پیش بینی شده در آیین نامه های وزارت بهداشت قابل استناد نمی باشد.
- ۸- شخصیت های حقیقی و حقوقی زیر مجاز به مورد بررسی قرار دادن log book می باشند: اعضاء هیئت علمی گروه، مدیر گروه، معاون آموزشی بالینی، ریاست دانشکده پزشکی، معاون آموزشی و ریاست دانشگاه.
- ۹- در پایان دوره log book بعد از امضای مدیر گروه در اختیار گروه قرار خواهد گرفت.

## اهداف

اهداف عمده تهیه و استفاده از logbook پزشکی اجتماعی عبارتند از:

- ۱- تعیین حداقل شرایط و امکانات قابل قبول جهت آموزش کارورزان با توجه به اهداف عمده آموزشی رشته و کریکولوم آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.
- ۲- تعیین کمبودها و مشکلات از طریق ثبت کامل تجربیات علمی و عملی و تلاش در جهت رفع آنها .
- ۳- تعیین میزان موفقیت بخش آموزشی در ایجاد زمینه عملی کسب مهارت‌های علمی و عملی کارورزان.
- ۴- تهیه اطلاعات مورد نیاز برای ارزیابی صحیح کارورز در پایان دوره.
- ۵- کمک به کارورزان برای ثبت کامل تجربیات که منجر به مستند سازی آنها شده و در نمایان شدن کمبودها و سعی در رفع آنها موثر است.
- ۶- کمک به گروه آموزشی جهت تعیین موارد نقص و سعی در جهت رفع نواقص.
- ۷- کمک به گروه‌های ارزشیابی دبیرخانه شورای آموزش پزشکی عمومی برای ارزیابی صحیح تر و دقیق تر گروه آموزشی.
- ۸- کمک به یکسان سازی سطح آموزش در دانشگاه‌های مختلف.

## ارتباط و آموزش بهداشت

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								اجرای حداقل ۱۰ مورد آموزش چهره به چهره در فرصت‌های آموزشی
								تعیین نیاز آموزش همگانی براساس لیست مشکلات بهداشتی
								طراحی و اجرای برنامه آموزش همگانی با توجه به مشکلات موجود
								تهیه گزارش اجرای برنامه آموزش همگانی
								تهیه لیستی از فعالیت‌های آموزشی از نظر موضوع آموزش و جمعیت هدف

### مراقبت دوران بارداری و پس از زایمان

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								شناسایی ۳ نفر از زنانی که تمایل به بارداری دارند
								مشارکت در ارجاع به ماما یا پزشک برای تکمیل فرم مراقبت پیش از بارداری
								ارائه آموزش های لازم به خانم هایی که تمایل به بارداری دارند
								همکاری در تشکیل پرونده و ارائه مراقبت های دوران بارداری طبق دستورالعمل به ۳ مادر باردار
								مشارکت در ایمن سازی و تجویز مکمل های غذایی به مادران باردار و زایمان کرده
								همکاری در ارائه مراقبت پس از زایمان به ۲ مادری که زایمان کرده اند
								مشارکت در ارجاع مادر باردار پرخطر و تکمیل فرم ارجاع
								تکمیل دفتر ممتد مراقبت مادران باردار برای زنان باردار و زایمان کرده فوق

## تنظیم خانواده

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجویان در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								شناسایی گروه هدف یا زنان واجد شرایط
								شناسایی و تعیین زنان واجد شرایط که نیازمند مراقبت ویژه می‌باشند
								ارائه مشاوره و آموزش به گروه هدف و مشارکت در ارائه خدمات تنظیم خانواده
								مشاوره و ارجاع پاپ اسمیر
								همکاری در تکمیل فرم های مراقبت‌های تنظیم خانواده، حداقل برای ۵ نفر از زنان واجد شرایط مراجعه‌کننده
								ثبت خدمات ارائه شده برای زنان مراجعه کننده فوق در دفتر مراقبت ممتد تنظیم خانواده
								تکمیل یک نمونه از پوشش تنظیم خانواده در سامانه سیب
								تعیین پوشش روش های پیشگیری از بارداری (به تفکیک روش) با استفاده از اطلاعات موجود در سامانه سیب
								تعیین پوشش روش های مدرن پیشگیری از بارداری (همه روش ها غیر از روش طبیعی)
								مشارکت در تکمیل یک نمونه از فرم گزارش ماهیانه تنظیم خانواده



مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشی‌های اطفال (مانا) و مراقبت کودک سالم

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجویان در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								بررسی ۳ مورد از مراقبت‌های انجام گرفته کودکان سالم زیر ۸ سال
								ارزیابی ، طبقه‌بندی ، تشخیص و درمان حداقل ۳ کودک بیمار دو ماهه تا ۵ ساله
								ارزیابی ، طبقه بندی، تشخیص و درمان حداقل ۲ کودک زیر دو ماه بیمار
								بررسی ۱۰ فرم ثبت کودک بیمار دو ماهه تا ۵ ساله تکمیل شده
								بررسی ۵ فرم ثبت کودک بیمار زیر دو ماهه تکمیل شده
								تکمیل ۵ مورد از فرم مراقبت‌های کودک سالم طی دوره به ترتیب سنی موجود

## گسترش ایمن‌سازی

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								تهیه لیست بیماری‌های تحت پوشش برنامه گسترش ایمن‌سازی و نحوه مراقبت آن
								استخراج نکات مهم مندرج در کتاب برنامه و راهنمای ایمن‌سازی
								تهیه لیست مشکلات واکسیناسیون نوزادان بدو تولد با بررسی پرونده خانوار ۵ نوزاد
								آشنایی با نحوه کارکرد تجهیزات زنجیره سرد و نحوه پایش آن
								کنترل میزان برفک قسمت فوقانی یخچال واکسن و نحوه برفک زدایی
								نظارت بر رعایت اصول تزریق ایمن
								بررسی تاریخ تزریق واکسن مربوط به ۱۰ خانوار از پرونده خانوار و گزارش اشکالات آن
								ثبت و گزارش حداقل ۲ مورد عارضه ناشی از واکسن در طول دوره کارآموزی
								محاسبه پوشش واکسیناسیون

## مبارزه با بیماری‌ها

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجوی در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								شناسایی اولویت بیماری‌های واگیر در منطقه و ارائه راهکار مناسب
								شناسایی اولویت بیماری‌های غیر واگیر در منطقه و ارائه راهکار مناسب
								تهیه لیست ۱۰ مورد از بیماری‌های ثبت شده در دفتر ثبت نام بیماران که با تعاریف موارد مظنون بیماری‌های واگیر مطابقت داشته و نحوه بررسی آن
								بررسی فرم پیگیری بیماری‌ها در ۱۰ پرونده خانوار و ثبت نکات مهم آن
								بررسی ۱۰ پرونده و آگاهی از وضعیت مراقبت بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون
								بررسی ۱۰ پرونده نوزاد از نظر ثبت آزمایشات هیپوتیروئیدی نوزادی
								استخراج تعداد نمونه‌های گرفته شده طی ۶ ماه گذشته برای کشف موارد ایدز، مالاریا، سل و التورو مقایسه با مورد انتظار آن
								مشارکت در مراحل بیماری‌یابی یک مورد مشکوک به ایدز، مالاریا و سل و التورو تهیه گزارش آن
								بررسی وضعیت مراقبت بیماری‌های با گزارش تلفنی
								بررسی وضعیت مراقبت تمام زوج مینورهای ناقل و مشکوک تالاسمی
								تهیه لیست بیماران تحت درمان با راهکار DOTS در منطقه و تکمیل یک پرونده

## بهداشت روان

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجوی در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								بررسی پرونده بیماران تحت پوشش و مقایسه آن با استاندارد
								تهیه لیست بیماران تحت پوشش به تفکیک نوع بیماری
								تهیه لیست بیماران تحت مراقبت به تفکیک نوع
								گزارش سیر درمانی بیماران تحت پوشش
								تکمیل فرم آماری برای یک ماه براساس مدارک و اسناد مربوط به برنامه بهداشت روان

## بهداشت آب

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجوی در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								انجام حداقل ۶ بار نمونه برداری از آب جهت سنجش کلر باقیمانده (نمونه برداری ها باید حداقل از ۳ نقطه مختلف انجام شود)
								ثبت نتایج حاصل از کلر سنجی در فرم های مربوطه
								تعیین درصد مواردی که نتایج کلر سنجی صفر و خارج از محدوده مطلوب (۰/۸ - ۰/۲) گزارش شده است
								تعیین درصد خانوارهایی که از روشهای سالم سازی (کلر مادر یا جوشاندن آب) استفاده می نمایند
								تعیین تعداد آزمون های انجام شده میکروبی و شیمیایی
								بررسی نتایج آزمون های میکروبی و شیمیایی انجام شده و موجود در پرونده
								تعیین مواردی از آزمون های انجام شده که مطابق با استانداردها نبوده است
								تعیین تناسب تعداد آزمون های فیزیکی ، شیمیایی و میکروبی آب با جمعیت تحت پوشش

### بهداشت مسکن و اماکن عمومی

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								تعیین درصد خانه‌های فاقد توالت مناسب
								تعیین درصد خانه‌های فاقد فضای کافی و مناسب
								تعیین درصد خانه‌های فاقد چاه فاضلاب
								تعیین درصد خانه های فاقد حمام اختصاصی بهداشتی
								بررسی و مشاهده عینی از حداقل ۵ مسکن (انتخاب تصادفی از مناطق مختلف) و مشخص نمودن نواقص بهداشتی آنها
								بازدید حداقل ۵ باب مرکز فروش و توزیع مواد غذایی و یا اماکن عمومی و تکمیل آئین نامه مربوطه و بررسی حداقل ۵ واحد
								تعیین درصد مرکز تهیه ، توزیع و فروش مواد غذایی فاقد کارت بهداشتی معتبر
								بررسی مراحل مختلف بازرسی از یک مکان عمومی تا مراحل دادن اخطار ، معدوم نمودن مواد ، لاک و مهر مغازه ، ارجاع فرد به دادگاه ، رفع نواقص و گزارش آن ، فک لاک و مهر و اختتام پرونده
								تعیین درصد مراکز تهیه ، توزیع و فروش مواد غذایی دارای معیار بهسازی
								تعیین درصد مراکز تهیه ، توزیع و فروش مواد غذایی دارای معیار بهداشتی

## زباله و مواد زائد و جامد

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								تعیین تعداد روزهای هفته که زباله‌ها از سطح منطقه جمع‌آوری می‌شود
								بررسی وضعیت لباس و وسایل حفاظت فردی کارگران
								بررسی وضعیت دفع زباله‌ها
								بررسی وضعیت پراکندگی زباله‌ها در سطح معابر، محله‌ها و ...
								بررسی مدیریت و تولیت جمع‌آوری زباله‌ها از سطح منطقه و حمل و نقل آنها به محل‌های دفع
								بررسی چگونگی جمع‌آوری و دفع زباله‌های عفونی مراکز بهداشتی ، درمانی و خانه‌های بهداشت
								تشکیل جلسه با مسئولین امر و شورای منطقه درخصوص مشکلات ناشی از جمع‌آوری زباله ، حمل و نقل و دفع آن در منطقه
								تهیه گزارش بازدید از محل دفن زباله

### بهداشت حرفه‌ای

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								نحوه آمارگیری از کارگاه ها در منطقه
								ثبت تعداد شاغلین تحت پوشش در کارگاه خانگی
								تعیین درصد کارگران در معرض عامل زیان آور صدا در کارگاه های غیر خانگی
								تعیین درصد کارگران معاینه شده
								تعیین درصد کارگاههای تحت پوشش (خانگی و غیر خانگی)
								تعیین درصد کارگران کارگاه ها که دچار بیماری شغلی شده اند
								تهیه گزارش از بازدید کارخانه



## بهداشت مدارس

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								انجام ارزیابی مقدماتی سلامت جسمی و روانی ۵ نفر از دانش آموزان طبق شناسنامه سلامت
								بررسی ۱۰ عدد شناسنامه سلامت دانش آموزان که توسط بهورزان تکمیل گردیده است
								بررسی فرم های داخل پرونده بهداشتی مدارس که در خانه های بهداشت توسط بهورزان تکمیل گردیده
								بررسی فرم آماری مربوط به ثبت نتایج معاینات پزشکی و ارزیابی مقدماتی دانش آموزان که در طی سال تحصیلی تکمیل شده است
								بررسی برنامه های آموزشی که به مناسبت های مختلف در طی سال تحصیلی به دانش آموزان داده شده است
								بررسی پرونده سلامت یک مدرسه

## بهداشت دهان و دندان

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								تعیین جمعیت گروه هدف و درصد پوشش آنان (چند درصد آنان خدمات لازم را دریافت کردند)
								نیروهای درگیر در طرح ادغام و شرح وظایف آنان را مشخص کنید
								بررسی اهداف و استراتژی طرح ادغام بهداشت دهان و دندان در سیستم شبکه و چند درصد آن در منطقه تحت پوشش تحقق یافته است
								بررسی طرح کشوری سلامت دهان و دندان دانش آموزان مقطع ابتدایی در مدارس تحت پوشش و تهیه گزارش
								بررسی ضرورت اجرای طرح ادغام در منطقه تحت پوشش
								ارزیابی وضعیت خدمتی دندانپزشکان ، بهورزان و رابطین بهداشتی در راستای اجرای طرح ادغام
								مشکل شایع دهان و دندان منطقه را شناسایی و راه حل آن را بیان نمایند
								تعیین وضعیت بهداشتی، کنترل عفونت و اصول استریلیزاسیون در واحد دندانپزشکی مرکز
								DMFT یک گروه جمعیتی (دانش آموزان و یا مراجعین به خانه بهداشت) ۱۰ تا ۲۰ نفر را تعیین و از روی آن وضعیت سلامت دهان و دندان را ارزیابی نماید
								ارزیابی عملکرد بهورزان و مربی بهداشت مدارس در راستای اجرای طرح سلامت دهان و دندان دانش آموزان

برنامه های بهبود تغذیه

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی ضعیف	انجام نشد	انجام شد	
								شناسایی کودکان مبتلا به اختلال رشد
								مشاهده و ارزیابی فهرست کودکان مبتلا به اختلال رشد
								گزارش تعداد کودکان تحت پوشش برنامه مشارکتی - حمایتی
								تکمیل فرم شماره ۱ پایش و ارزشیابی برنامه برای حداقل ۵ کودک مشمول طرح
								تکمیل فرم شماره ۲ برنامه مشارکتی - حمایتی
								مشاهده و گزارش وضعیت رشد کودکان تحت پوشش برنامه روستامهدها (فرم شماره ۱)
								انجام ۱ بازدید از روستامهد در هنگام توزیع وعده غذای گرم
								مشاهده و ارزیابی وضعیت بهداشتی و نحوه توزیع وعده غذایی
								انجام آزمایش ید سنجی (حداقل ۵ مورد از نمک های مصرفی خانوارها) و گزارش آن
								مشاهده و گزارش نتایج آزمایش نمک مصرفی دانش آموزان مدرسه
								مشاهده و گزارش جدول درصد مصرف نمک ید دار توسط خانوارها
								مشارکت در آموزش خانوارها در زمینه نمک یددار
								تنظیم گزارش از روند اجرای برنامه توزیع فرص آهن در دبیرستانها (برنامه های آموزشی ، توزیع فرص و موانع اجرایی)

### شاخص های بهداشتی

ملاحظات	ارزیابی دانشجو توسط استاد					خودارزیابی دانشجو		فعالیت دانشجو در عرصه
	بسیار خوب	خوب	متوسط	ضعیف	خیلی عیب	انجام نشد	انجام شد	
	۵	۴	۳	۲	۱			میزان مرگ و میر خام
								میزان موالید خام
								میزان باروری عمومی
								میزان باروری اختصاصی سن
								میزان باروری کلی
								محاسبه درصد LBW
								محاسبه MMR, IMR, NMR
								میزان مرگ اختصاصی علتی

## منابع علمی:

۱. آخرین نسخه دستورالعمل ها و برنامه های سلامت کشوری ابلاغی توسط معاونت سلامت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
۲. منابع رسمی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای آزمون پیش کارورزی و علوم پایه
۳. سایر منابعی که از طرف گروه و مراکز بهداشتی درمانی معرفی می شود